



CARITAS DECANINO VERBANO

Comunità Pastorale «Maria madre della Chiesa»

Parrocchie di
Cerro, Laveno,
Mombello e
Ponte di Laveno

Comunità Pastorale «Santi Primo e Feliciano»

Parrocchie di Arolo,
Leggiuno, Monvalle
e Sangiano

* CONTATTI

Centro Caritas

☎ 351.530.15.01

* lunedì - venerdì / orari d'ufficio

Distribuzione pacchi alimentari

☎ 345.970.92.08

Centro di ASCOLTO CARITAS Laveno Mombello

P.zza Marchetti

caritasdecaninoverbano@gmail.com

• Apertura: Sabato, 14.30 - 16.30

Centro RACCOLTA Indumenti Sangiano

Via Papa Giovanni XXIII, 1

• RACCOLTA: 2° e 4° martedì del mese
dalle ore 15.00 alle ore 17.00



CHI SIAMO

Siamo un gruppo di persone che, seguendo le orme di Cristo, cerchiamo di vivere il Vangelo, offrendo la nostra disponibilità ed amicizia ai nostri fratelli in difficoltà. Ascoltiamo e sosteniamo chiunque desidera il nostro aiuto ed insieme cerchiamo di trovare le opportune soluzioni.

COSA FACCIAMO

La Caritas "Decanino del Verbano", comprendente le parrocchie di Arolo, Laveno Mombello, Leggiuno, Monvalle e Sangiano, attualmente dà assistenza a circa **70 famiglie** per un totale di **220 persone** che mancano del necessario per vivere, avendo perso da tempo il lavoro.

Non è mai facile isolare un singolo bisogno, quasi sempre ci si tro-

va di fronte a situazioni molto complesse e sfaccettate.

Sempre più frequenti le **problematiche relative all'abitazione** che riguardano il 22% dei casi. La stagnazione, in uno stato di povertà, porta gli sfratti a divenire esecutivi, non riuscendo a far fronte al pagamento di mutui ormai da troppo tempo sospesi.

Il nostro compito è quello di fargli spazio nella mente e nel cuore, costruire un dialogo, una relazione, dove l'altro si senta accolto, non giudicato e libero di esprimere i suoi desideri e bisogni più veri.

ATTIVITÀ PROMOSSE

CENTRO DI ASCOLTO: conoscenza ed ascolto

I centri di ascolto sono realtà promosse dalle Parrocchie dove le persone in difficoltà possono incontrare dei volontari disponibili ad ascoltarle ed accompagnarle nella ricerca di soluzioni ai propri problemi.

*Il Centro di Ascolto opera a **Laveno Mombello in Piazza Marchetti**; è aperto tutti i sabati pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 16.30.*

CENTRO PER IL SOSTEGNO AL LAVORO (previo appuntamento)

Servizio di sostegno psicosociale gratuito, fornito da uno psicoterapeuta, rivolto a chi ha perso o sta per perdere il lavoro.

Questo sportello, sosterrà psicologicamente coloro che hanno perso il lavoro. Fornirà anche un aiuto per stilare un buon Curriculum vitae, per creare, ove utile, una pagina su LinkedIn.

Suggerirà i siti dove cercare lavoro e come affrontare al meglio il colloquio di lavoro.

SPORTELLO FAMIGLIA (previo appuntamento)

Chiunque lo desideri può confrontarsi con uno psicoterapeuta ed essere aiutato **nell'affrontare problematiche familiari** con figli, partner ed anziani.

Per uscire da situazioni di dipendenza da sostanza o dipendenza comportamentale (gioco d'azzardo patologico, internet dipendenza) o più semplicemente per la necessità di parlare con qualcuno che sappia capire e chiarire difficoltà che a volte sembrano insormontabili.

CONSULENZA PSICOLOGICA (previo appuntamento)

Grazie alla disponibilità di due psicologi, possiamo offrire un **servizio di sostegno psicologico** volto a promuovere la tutela ed il benessere dei cittadini; è uno spazio riservato, di accoglienza, di ascolto, privo di giudizio, dove è possibile chiedere un supporto psicologico utile per affrontare tutte quelle situazioni di disagio psicologico e sociale.

CONSULENZA PER AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO (servizio gratuito)

Il servizio è gestito da persone che hanno ottenuto i requisiti per svolgere questa attività di consulenza. Il compito dell'Amministratore di Sostegno è quello di assistere la persona che, a causa di un'infermità o menomazione fisica o psichica, si trova nell'impossibilità parziale o

temporanea di provvedere ai propri interessi.

DISTRIBUZIONE ALIMENTI

L'attivazione avviene previo il colloquio informativo presso il Centro di Ascolto.

La distribuzione avviene mensilmente presso il "magazzino" di Sangiano.

MAGAZZINO VESTIARIO (previo appuntamento)

Il magazzino è situato a Sangiano – Via Papa Giovanni XXIII.

Nel rispetto dei volontari e soprattutto di chi ne ha la necessità, **chiediamo di portare solo biancheria pulita e possibilmente stirata** (purtroppo, spesso, riceviamo sacchi contenenti capi di abbigliamento in condizioni pessime.)

Per motivi igienici, non si raccolgono: scarpe, giocattoli, peluches e pellicce.

TRASPORTO PERSONE IN DIFFICOLTÀ (servizio gratuito)

I nostri volontari si rendono disponibile per accompagnare le persone, sprovviste di automobile, a fare visite mediche o altro, purché nel raggio di 10/15 Km. di distanza. *Per richieste, è possibile contattare il Centro di Ascolto.*

PER APPUNTAMENTI

È possibile contattare gli operatori telefonicamente da lunedì a venerdì in "orari d'ufficio" al numero:

 351.53.01.501

DISTRIBUZIONE MATERIALE SCOLASTICO

*Ad inizio anno scolastico abbiamo acquistato, e distribuito a tutte **le famiglie con bambini/ragazzi in età scolare**, buoni da 25 Euro cadauno, da utilizzare per **acquistare materiale scolastico**. Inoltre, grazie ad una raccolta di materiale scolastico, effettuata presso un supermercato della zona, in occasione del Natale, abbiamo distribuito a tutti gli scolari, quaderni e materiale scolastico.*

*Anche quest'anno, all'apertura dell'anno scolastico, abbiamo pensato di offrire a tutti gli alunni e studenti nostri assistiti un paio di scarpe nuove. Grazie alla **generosità del negozio «Pianeta Calzature» di Caravate**, siamo riusciti a donare le scarpe sia ai bambini che ai loro genitori. Il sorriso di questi bambini che indossavano le scarpe nuove, ci ha ripagato di tanto lavoro.*

DISTRIBUZIONE SCARPE



“TENDI LA TUA MANO AL POVERO”

Siracide 7, 32

dal Messaggio di Papa Francesco per la 4ª Giornata Mondiale dei Poveri

...Tenere lo sguardo rivolto al povero è difficile, ma quanto mai necessario per imprimere alla nostra vita personale e sociale la giusta direzione. Non si tratta di spendere tante parole, ma piuttosto di impegnare concretamente la vita, mossi dalla carità divina.

Ogni anno, con la *Giornata Mondiale dei Poveri*, ritorno su questa realtà fondamentale per la vita della Chiesa, perché *i poveri sono e saranno sempre con noi* (cfr Gv 12,8) per aiutarci ad accogliere la compagnia di Cristo nell'esistenza quotidiana. Sempre l'incontro con una persona in condizione di povertà ci provoca e ci interroga. *Come*

possiamo contribuire ad eliminare o almeno alleviare la sua emarginazione e la sua sofferenza? Come possiamo aiutarla nella sua povertà spirituale?

La comunità cristiana è chiamata a coinvolgersi in questa esperienza di condivisione, nella consapevolezza che non le è lecito delegarla ad altri. Non possiamo sentirci “a posto” quando un membro della famiglia umana è relegato nelle retrovie e diventa un'ombra. **Il grido silenzioso dei tanti poveri** deve trovare il popolo di Dio in prima linea, sempre e dovunque, per dare loro voce, per difenderli e solidarizzare con essi davanti a tanta ipocrisia e tante promesse disattese, e per invitarli a partecipare alla vita della comunità.

Questa pandemia è giunta all'improvviso e ci ha colto impreparati, lasciando un grande senso di disorientamento e im-

potenza. La mano tesa verso il povero, tuttavia, non è giunta improvvisa. Questo momento che stiamo vivendo ha messo in crisi tante certezze. **Ci sentiamo più poveri e più deboli perché abbiamo sperimentato il senso del limite e la restrizione della libertà.** La perdita del lavoro, degli affetti più cari, come la mancanza delle consuete relazioni interpersonali hanno di colpo spalancato orizzonti che non eravamo più abituati a osservare.

Le nostre ricchezze spirituali e materiali sono state messe in discussione e abbiamo scoperto di avere paura. Chiusi nel silenzio delle nostre case, **abbiamo riscoperto quanto sia importante la semplicità e il tenere gli occhi fissi sull'essenziale.** ■

NUOVI PROGETTI IN PREPARAZIONE

Dispensario Farmaceutico

Stiamo elaborando la possibilità di attivare un servizio di “Dispensario farmaceutico” per fornire i medicinali comuni e che non richiedono prescrizione medica (quelli definiti “da banco”) per coloro che non possono acquistarli. I tempi della sua attivazione dipenderanno dall'evoluzione dell'emergenza pandemica, dal superamento delle inevitabili difficoltà organizzative e normative, oltre che dalla disponibilità di nuovi volontari che si prestino per questo servizio.

Laboratorio Creatività

Prossimamente sarà operativo un laboratorio di creatività nel quale verranno insegnate le tecniche per la realizzazione di lavori manuali, ma l'obiettivo finale è l'integrazione, la socializzazione, la comunicazione, la condivisione e l'imparare qualcosa con il divertimento.

LA NOSTRA ATTIVITÀ DURANTE L'EMERGENZA COVID 19

Dopo un brevissimo periodo iniziale, tutti bloccati dalla "paura di uscire da casa", sollecitati dalle numerose richieste di aiuto provenienti dai servizi sociali e dalle stesse famiglie in difficoltà econo-

miche, **abbiamo sentito il dovere di riprendere immediatamente la nostra attività.** Abbiamo quindi concordato di intervenire prontamente per fornire sollievo materiale, ma anche e soprattutto psicologico, a tutte le situazioni di disagio che la pandemia ha reso ancora più evidenti e difficoltose.

Il numero delle famiglie assistite ed in difficoltà è gradualmente aumentato in maniera esponenziale: a fine Dicembre seguivamo circa 50 famiglie, per un totale di 160 persone; l'emergenza causata dal coronavirus ci ha portato ad assistere 70 famiglie per un totale di circa 220 persone.

In questo periodo abbiamo toccato con mano anche la **generosità delle persone** che, con offerte private (e per lo più anonime), ci hanno permesso di intensificare la distribuzione degli alimenti: a tutte le famiglie è stata consegnata una spesa con cadenza quindicinale (anziché mensile) e, spesso, si sono pagate anche alcune utenze.

Continuiamo la nostra opera di sostegno, con rinnovato spirito di solidarietà, guidati dalle parole di Papa Francesco: **"ci siamo resi conto di trovarci nella stessa barca, tutti fragili e disorientati, ma nello stesso tempo importanti e necessari"**. ■

COINVOLGIMENTO DELLE COMUNITÀ PASTORALI MARIA, MADRE DELLA CHIESA E SANTI PRIMO E FELICIANO

Ogni ultima domenica del mese, nelle due Comunità sopra indicate, viene predisposto un cesto per la raccolta di ciò che maggiormente necessita alla Caritas, per far fronte alle varie necessità. Qui di seguito il risultato incoraggiante, degli alimenti raccolti, ottenuto nell'anno 2019:

Zucchero	413 Kg	Tonno in scatola	703
Farina	183 Kg	Alimenti Infanzia	205 confezioni
Caffè	258 confez. da 250 gr.	Igiene personale	433
Olio	90 litri	Detersivo lavatrice	71 confezioni

INIZIATIVA "DONA IL PRANZO DI NATALE"

Quest'anno, durante **tutto il periodo di Avvento**, considerate anche le restrizioni imposte dalle norme anti contagio, abbiamo pensato di proporre l'iniziativa "A Natale regala il pranzo": un piccolo gesto ma molto concreto e solidale con il quale era possibile donare gioia alla tavola di un nostro fratello in difficoltà. L'iniziativa è stata accolta favorevolmente ed il risultato ha superato le aspettative. Con le offerte ricevute, abbiamo acquistato:

- **BUONI SPESA, presso i supermercati Tigros, Coop e Dipiù** per un totale di 3.900 € (25/30 € per ogni singolo componente delle famiglie assistite) e consegnato buste a tutte le famiglie, contenenti i buoni con gli auguri della comunità, accompagnati da un panettone o pandoro.
- **BUONI PIZZA da asporto** per un totale di 1.250 €; ad ogni famiglia abbiamo così dato la possibilità di condividere una "pizzata" in famiglia, facendo contemporaneamente lavorare le pizzerie della zona.
- Siamo riusciti a fare anche **un piccolo regalo a tutti i bambini** che, finalmente, hanno potuto sperimentare la gioia di aprire un giocattolo "NUOVO" tutto per loro.
- **BUONI FRUTTA E VERDURA** per un totale di 1.500 €, che abbiamo distribuito a fine Marzo, consentendo così alle famiglie di avere sulla propria tavola, in occasione della S. Pasqua, degli ortaggi con frutta fresca.
- Acquistato **legna da ardere** per le famiglie maggiormente bisognose.

COLLABORAZIONE con il "Centro Aiuto alla Vita" di Laveno Mombello

La sede del "Centro Aiuto alla Vita" nel nostro Decanato si trova a **Laveno Mombello - Indirizzo: Via Verdi, 18 Tel. 0332/66.71.11**. Il Centro di Aiuto alla Vita, si impegna nella difesa della vita nascente, attraverso azioni di solidarietà verso la donna che ha difficoltà ad accettare la gravidanza e a far crescere il proprio figlio: grazie alla generosità delle nostre Comunità pastorali, in due occasioni, abbiamo potuto offrire loro alimenti per l'infanzia.